



ประวัติและผลงาน ผู้สูงอายุที่เป็นแบบอย่างที่ดีในสังคม (ระดับอำเภอ)  
ประจำปี ๒๕๖๔



คุณอุทัยวรรณ ยอดไหม อายุ ๘๓ ปี

บ้านเลขที่ ๔๘ หมู่ ๘ ตำบลพะโต๊ะ อำเภอพะโต๊ะ จังหวัดชุมพร

## ประวัติและผลงาน ผู้สูงอายุที่เป็นแบบอย่างที่ดีในสังคม (ระดับอำเภอ)

ประจำปี ๒๕๖๔

ชื่อ-นามสกุล : นาง อุทัยวรรณ นามสกุล ยอดไหม

เลขที่บัตรประชาชน : ๓-๘๖๐๖-๐๐๐๒๓-๒๖-๒

วันเกิด : ๑๕ เดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๔๘๑ อายุ ๘๓ ปี

การศึกษา : ประถมศึกษาปีที่ ๔

ที่อยู่ : ๕๘ หมู่ ๘ ตำบลพะโต๊ะ อำเภอพะโต๊ะ จังหวัดชุมพร

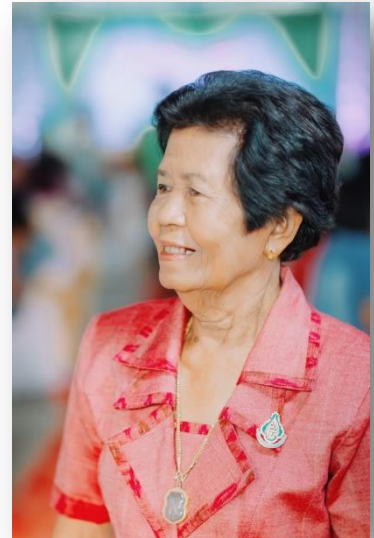
อาชีพ : แม่บ้าน

บุตร-ธิดา : ๕ คน ชาย ๒ ผู้หญิง ๓

ศาสนา : พุทธ

สถานภาพ : หม้าย

โทรศัพท์ : ๐๘๑-๐๗๙๖๕๔๙



### ข้อมูลครอบครัว

สามี ชื่อ ด.ต. ลัด ยอดไหม เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็ง เมื่อ พ.ศ. ๒๕๓๕

มีบุตร ธิดา ทั้งหมด ๕ คน ...ชาย ๒ คน ผู้หญิง ๓ คน

บุตร คนที่ ๑ นางเนาวรัตน์ เอี่ยมเจริญ อายุ ๖๑ ปี (ข้าราชการบำนาญ)

สมรสกับ นายกิตติคุณ เอี่ยมเจริญ ปัจจุบัน อยู่อำเภอหลังสวน

บุตร คนที่ ๒ นายโกญจนาท ยอดไหม อายุ ๖๐ ปี อาชีพ ค้าขาย

สมรสกับ นางวิไลวรรณ ยอดไหม ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง นักวิชาการส่งเสริมการเกษตร

ระดับ ชำนาญการ อำเภอพะโต๊ะ จังหวัดชุมพร

บุตร คนที่ ๓ นางอัมลาน ขำมี อายุ ๕๘ ปี อาชีพรับราชการ สถานที่ทำงาน แขวงทาง

จังหวัดตาก สมรสกับ สมยศ ขำมี ตำแหน่งหัวหน้าหมวดการทาง จังหวัด กำแพงเพชร

บุตร คนที่ ๔ นางกาญจนา ศรีบัวจับ อายุ ๕๔ ปี (เสียชีวิตแล้วเมื่อปี ๒๕๖๓)

สมรสกับนาย ไพศาล ศรีบัวจับ

บุตร คนที่ ๕ นายธเรศ ยอดไหม อายุ ๕๒ ปี ทำงานบริษัทเงินยังไอร์แลนด์ (ประเทศไทย) จำกัด

จ.ฉะเชิงเทรา

## ข้อมูลสุขภาพ และเคล็ดลับ ร่างกายแข็งแรง

- ออกกำลังกายเป็นประจำ
- สุขภาพจิตดี อารมณ์ดี
- ทานผักปลอดสารพิษ
- รับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่ รับประทานผัก ผลไม้ปลอดสารพิษ
- พักผ่อนเพียงพอ โดยการนอนหลับ ๘ ชั่วโมงทุกวัน
- อารมณ์ดีไม่มีความเครียดกังวล
- ไม่ดื่มเหล้า และไม่สูบบุหรี่
- ลูกหลานพาไปตรวจสุขภาพประจำปี

## ความสำเร็จที่ภาคภูมิใจ

- สุขภาพแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัว ไปไหนมาไหนได้สะดวก ไม่เป็นภาระกับบุตรหลาน
- เลี้ยงดูบุตรธิดา จนมีอาชีพที่มั่นคง เช่น รับราชการ , ธุรกิจส่วนตัว , ค่าขายและทำสวน
- ลูก ๆ หลาน ๆ เอาใจใส่ดูแล

## ข้อมูลเพิ่มเติม

นางอุทัยวรรณ ยอดไหม (นามสกุลเดิม ไยภักดี) พื้นเพเดิมเป็นคนอำเภอพะโต๊ะ บิดา นายถ้วน ไยภักดี อดีต กำนันตำบลพะโต๊ะ มารดา นางซอน ไยภักดี มีพี่น้องทั้งหมด ๕ คน นางอุทัยวรรณ ยอดไหม เป็นบุตรคนที่ ๒ ของครอบครัว ได้สมรสกับ ด.ต.ลัด ยอดไหม (อดีต ข้าราชการตำรวจ) ปัจจุบันเสียชีวิตแล้ว ชีวิตในอดีตของคนอำเภอพะโต๊ะจะมีวิถีชีวิตที่แสนจะลำบาก การคมนาคมไม่สะดวก ไฟฟ้า ประปา เปิด ปิด เป็นเวลา แต่คนในสังคมจะมีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน และมีความสามัคคี รักใคร่ ช่วยเหลือกันเป็นอย่างดี นางอุทัยวรรณ ยอดไหม มีอาชีพเสริมคือ การซื้อขายผลผลิตทางการเกษตร เช่น มังคุด กัลย พริกชี้หนู และพืชอื่น ๆ เพื่อนำไปขายยังอำเภอหลังสวน จ. ชุมพร หรือ จังหวัดระนอง เพื่อจะได้มีรายได้ส่งเสียให้ลูก ๆ เรียนหนังสือกันทุกคน ปัจจุบันลูก ๆ ได้แยกครอบครัว และมีอาชีพเป็นของตนเองหมดแล้ว

## คุณธรรมและการบำเพ็ญประโยชน์

๑. เป็นผู้มีความจงรักภักดี ต่อสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ด้วยความบริสุทธิ์
๒. เข้าร่วมกิจกรรมในวันสำคัญ เช่น วันพ่อแห่งชาติ วันแม่แห่งชาติ ฯลฯ
๓. เป็นตัวอย่างที่ดีให้กับลูก ๆ ในการประพฤติตนในสิ่งที่ดีงาม และได้รับการยอมรับจากสังคม
๔. เป็นแม่ที่มีความขยัน หมั่นเพียร เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับบุคคลในครอบครัวและสังคม
๕. มีความประหยัด รู้จักใช้ รู้จักออม
๖. ดำเนินชีวิต ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พออยู่ พอกิน พอใช้

## ประวัติการศึกษา .

จบประถมศึกษา ปีที่ ๔.. ( ป ๔ ) จากโรงเรียนวัดแหลมทราย ม ๒ ตำบล พะโต๊ะ อำเภอพะโต๊ะ จังหวัดชุมพร (ปัจจุบันโรงเรียนได้ถูกยุบไปแล้ว)

## เกียรติประวัติผลงานที่สำคัญและเป็นประโยชน์แก่สังคมโดยรวม อย่างต่อเนื่อง

(โดยเฉพาะในช่วงอายุ ๖๐ ปี บริบูรณ์ขึ้นไป )

๑. มีความสามารถ ในการทำงานร่วมกับผู้นำชุมชน และส่วนราชการ ได้เป็นอย่างดี
๒. เป็นประธานกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านพะโต๊ะ ม.๘ ตำบลพะโต๊ะ อำเภอพะโต๊ะ จังหวัดชุมพร ตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๒๘ ถึง พ.ศ. ๒๕๕๐
๓. เป็นประธานแม่บ้านเกษตรกร อำเภอพะโต๊ะ ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๓๕ ถึง พ.ศ. ๒๕๕๐
๔. เป็นคณะกรรมการกองทุนพัฒนาบทบาทสตรีอำเภอพะโต๊ะ หน่วยงานพัฒนาชุมชน เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๐ ถึง พ.ศ. ๒๕๕๕
๕. เป็นประธานคณะกรรมการชุมชนบ้านพะโต๊ะ เทศบาลตำบลพะโต๊ะ ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๕ จนถึง ปีพ.ศ. ๒๕๖๔
๖. เป็นผู้สูงอายุต้นแบบอย่างที่ดีในสังคม ชุมชนเทศบาลตำบลพะโต๊ะ ปี พ.ศ. ๒๕๖๒
๗. เป็นประธานกองทุนหมู่บ้าน ชุมชนบ้านพะโต๊ะ ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๐ ถึง พ.ศ. ๒๕๖๓
๘. ได้รับรางวัล แม่ผู้เป็นเกษตรกรแห่งชาติ ปี พ.ศ. ๒๕๕๒
๙. เป็นกรรมการหมู่บ้านบ้านพะโต๊ะ ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๕ ถึง พ.ศ. ๒๕๕๐
๑๐. เป็นประธานกองทุนสงเคราะห์ชัชบน้ำตาแม่บ้านเกษตรกรอำเภอพะโต๊ะ ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๓๗ ถึง พ.ศ. ๒๕๕๐
๑๑. เป็นคณะกรรมการจัดงานล่องแพพะโต๊ะ เปิดเมือง กินฟรี ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๘ ถึง พ.ศ. ๒๕๕๐
๑๒. เป็นผู้นำด้านคลั่งปัญญาผู้สูงอายุ ของเทศบาลตำบลพะโต๊ะ

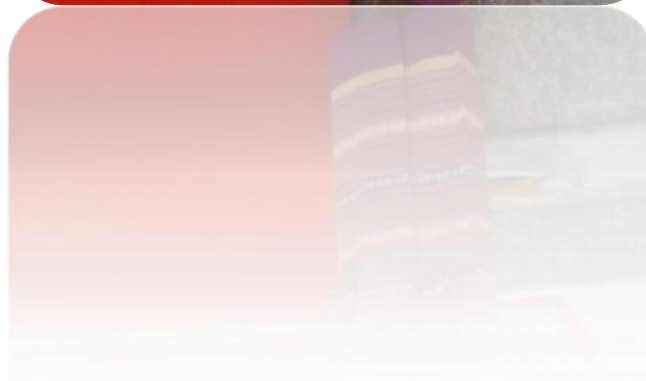
## เกียรติบัตร ผู้สูงอายุแบบอย่างที่ดีในสังคม ประจำปี ๒๕๖๒



## เกียรติบัตร ผู้สูงอายุแบบอย่างที่ดีในสังคม ประจำปี ๒๕๖๔



เป็นผู้มีความจงรักภักดี ต่อสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ด้วยความบริสุทธิ์



รับเกียรติบัตร ผู้สูงอายุแบบอย่างที่ดีในสังคม ประจำปี ๒๕๖๒



รับเกียรติบัตร ผู้สูงอายุแบบอย่างที่ดีในสังคม ประจำปี ๒๕๖๔







เป็นตัวอย่างที่ดีให้กับลูก ๆ ในการประพฤติตนในสิ่งที่ดีงาม  
และได้รับการยอมรับจากสังคม



เป็นผู้นำด้านคลังปัญญาผู้สูงอายุ ของเทศบาลตำบลพะโต๊ะ

นางอุทัยวรรณ ยอดไหม

ภูมิปัญญาไทย ด้านศาสนา จริยธรรม

ภูมิปัญญาไทย ด้านการเกษตร (เศรษฐกิจพอเพียง)

ภูมิปัญญาไทยด้านอุตสาหกรรม หัตถกรรม จักรสานและโอทอป



ประวัติ	นางอุทัยวรรณ ยอดไหม
เบอร์โทรศัพท์	๐๘๑-๐๗๙-๖๕๔๙
เกิดเมื่อวันที่	๑๕ พฤษภาคม ๒๔๘๑ อายุ ๘๓ ปี
ที่อยู่ปัจจุบัน	๕๘ หมู่ที่ ๘ ตำบลพะโต๊ะ อำเภอพะโต๊ะ จังหวัดชุมพร ๘๖๑๘๐
สถานภาพ	หม้ายคู่สมรสเสียชีวิต
การศึกษา	มัธยมศึกษาตอนต้น
อาชีพปัจจุบัน	เกษตรกรกรรม
อาชีพเดิม	เกษตรกรกรรม

ภูมิปัญญา เป็นผู้เชี่ยวชาญเรื่อง ปลูกพืชสวนผสม ด้านศาสนา จริยธรรม

ด้านอุตสาหกรรม การแปรรูปอาหาร



มีความสามารถ ในการทำงานร่วมกับผู้นำชุมชน และส่วนราชการ ได้เป็นอย่างดี







